

СОГЛАСОВАННО
Совет обучающихся
МАОУ Школа №137
Протокол №1
от 26.06.2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Родительский комитет
МАОУ Школа №137
Протокол №1
от 26.06.2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
МАОУ Школа №137
Протокол №12
от 30.06.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
Школа №137
Приказ №372-ОД
от 01.07.2026 г.

**ПРОЕКТ УЧЕБНОГО ПЛАНА
начального общего образования
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
Школа №137
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан
на 2026-2027 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МАОУ Школа №137 городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ Школа №137 городского округа город Уфа Республики Башкортостан, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ Школа №137 городского округа город Уфа Республики Башкортостан начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую

смену;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МАОУ Школа №137 городского округа город Уфа Республики Башкортостан языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям (триместрам). Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы,

периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ Школа №137 городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (5-дн. учебная неделя с изучением родного языка)															
Учебные предметы	Учебные модули (при наличии) Классы	Количество часов (в неделю/в год)													
		I			II			III				IV			
		1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	3г	4а	4б	4в	4г
Русский язык		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Родной язык (язык народа Российской Федерации)		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Литературное чтение на родном языке (на языке народа Российской Федерации)		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Иностранный язык					2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	" Основы религиозных культур народов России "											1	1	1	1
Изобразительное искусство		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Труд (технология)		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура		1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Итого, обязательная часть		20			23			23				23			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															
Итого, часть, формируемая участниками ОО		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		20	20	20	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Справочно: Количество учебных недель		33			34			34				34			
Справочно: Учебная нагрузка, предусмотренная Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями при 5-дневной учебной неделе, не более		20 (за год 620 ч с учетом 15 часов в сентябре-октябре)			23 (итого за год 782 ч.)			23(итого за год 782 ч.)				23(итого за год 782 ч.)			

--	--	--	--	--

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление	Название	Количество часов в неделю													
		1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	3г	4а	4б	4в	4г
Духовно-нравственное	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
По учебным предметам	Волшебные краски	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	В мире музыки	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Спортивно-оздоровительное	Ритмика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Профориентационная деятельность	Тропинка в профессию	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Научно-познавательное	Эрудит				1	1	1	1	1	1	1	1	0,5	0,5	0,5
	Читай, считай, думай	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	5,5	5,5	5,5	5,5

	Обязательная часть ООП НОО		Часть ООП, формируемая участниками образовательных отношений	
	Количество часов в неделю	Количество часов за год		
			Внеурочная деятельность (количество часов в неделю)	Количество часов за год
1 классы	20	620	5	165
2 классы	23	782	6	204
3 классы	23	782	6	204
4 классы	23	782	5,5	187
Итого на реализацию ООП НОО	89	2066	22,5	760
	2966 ч.- 80%		760 ч.- 20%	